

精神科ショートケア・デイケアとは

社会復帰の準備をする場所です。治療によって症状が落ち着いても、職場復帰や復学がスムーズに出来ない場合があります。そのために、個人作業や集団活動を通して訓練をし、その人らしい生活が送れるように目指します。

ここに通うメンバーは、「自信をつけたい」「人付き合いが上手になりたい」「仲間が欲しい」「病気の再発を防ぎたい」など、抱える悩みや不安も様々です。そこで、その人のペースで社会復帰に向けた準備をお手伝いしたいと思い、ゆっくり自分と向き合う場となるよう、雰囲気作りを心掛けています。

当デイケアの名前「Re-CURE（りくれ）」の「Re」は、デイケアに通う目的とされる、“リハビリテーション” “リターン（復帰）” “リカバリー（回復）” “リリース（安心）” “リラックス” “レクリエーション”などの頭文字と、「CURE（治療）」の2つの言葉をつなげ、「Re-CURE（りくれ）」と読み、名付けました。

活動日と時間

デイケア	ショートケア
月曜日～金曜日 9:30～15:30 (昼食あり)	月曜日～金曜日 9:30～12:30 / 12:30～15:30 (昼食なし)

活動内容

- 【アトリエ】：手芸や工作、個人の作りたい物を作っています。
みんなで一つの大きな作品も作ります。
- 【選択活動】：就労に必要なパソコンや計算練習などを実施。
デイケア祭やイベント参加に向けての作品作りも行っています。
- 【音楽活動】：カラオケや皆で合唱や合奏も行っています。
- 【スポーツ】：卓球・ヨガ・ウォーキング・Will Fit など。
- 【クッキング】：メンバーでメニュー決め、調理・試食を行います。
- 【院外活動】：季節の行事。散策や施設見学など。

この他にも活動を自由に選べるフリープログラムや DVD 鑑賞などメンバーの意見を取り入れながら活動しています。

また、プログラムに曜日の固定はなく、行事の都合やメンバー意見で毎月変更しています。決まった曜日にしか参加できない方も色々なプログラムに参加できるように考えています。

1日の流れ

9:30	サロン、ミーティング
10:00	AM プログラム活動
12:00	昼食・休憩
13:30	PM プログラム活動
15:00	片付け・帰りのミーティング
15:30	終了



参加費用について



ショートケア・デイケアは「診療」の一環で、診察や薬と同様に費用がかかります。

参加料(1回分)

デイケア	・・・710円(1年目)
	660円(2年目以降)
ショートケア	・・・370円(1年目)
	350円(2年目以降)

参加料は各種健康保険や生活保護が適用されます。自立支援医療制度を申請すると原則1割負担となり、上記の金額となります。申請の手続き等に関する問い合わせは受付窓口、スタッフまでご相談下さい。



参加申し込みについて



参加を希望される場合は、主治医の指示が必要です。診察時に主治医の先生とよく相談し、一度見学にいらして下さい。体験参加や見学をご希望の場合は、電話でお問い合わせいただくか、受付窓口にてお申し出下さい。申込み受付・相談 月～金曜日 9:30～16:00

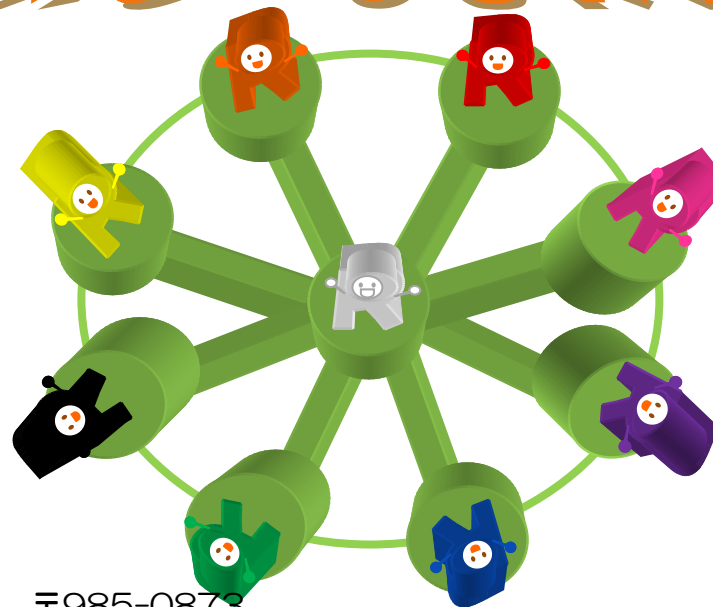


平成25年10月

こころのクリニック みどりの国

ショートケア・デイケア

Re-CURE



〒985-0873

多賀城市中央3丁目10-5 Oggeビル2F

TEL: (022) 352-1580 (代)

FAX: (022) 352-1581

Blog: <http://recureoshittokure.blogspot.jp/>

または「Re-CUREを知っとくれ!」で検索して下さい。